

## Frauenzentrum LiLA ViLLA

Denise Wagner und Anja Hüttner  
Kaßbergstraße 22, 09112 Chemnitz  
Barrierefreier Zugang (Treppenlift)  
Telefon: 0371 302678, Fax: 0371 3552805  
E-Mail: info@lila-villa.com  
Internet: www.lila-villa.com  
www.instagram.com/frauenzentrum\_chemnitz/

**BANKVERBINDUNG: akCente e. V.**  
Volksbank Chemnitz eG, BIC: GENODEF1CH1  
IBAN: DE43 8709 6214 0321 0274 31

**Zahlung Kursbeiträge:**  
Die Anmeldung zum Kurs ist persönlich, telefonisch oder per E-Mail verbindlich möglich. Die Zahlung erfolgt vor dem ersten Kurstag per Überweisung. Bei einigen Kursen ist die direkte Zahlung bei der Referentin vorgesehen. Bitte erkundigen Sie sich bei uns.  
Kostenfreie Stornierungen sind bis 1 Woche vor Kursbeginn möglich. Andernfalls fällt die volle Gebühr an. Bitte haben Sie dafür Verständnis, da auch unsere Kursleitenden eine verbindliche Planung benötigen.

Unser Träger:  
**akCente e. V.**

Gefördert durch



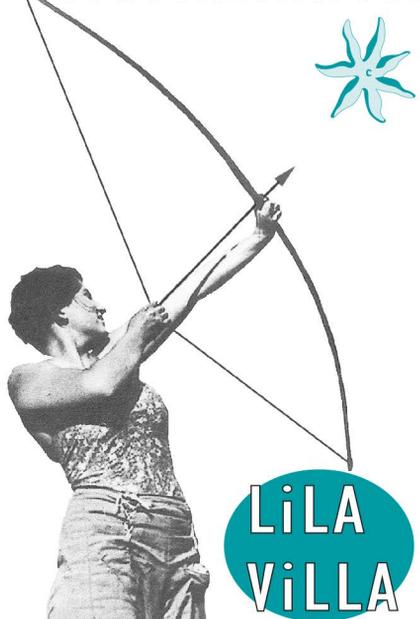
Ein Projekt im Rahmen der Kulturhauptstadt Europas Chemnitz 2025. Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes und durch Mittel der Stadt Chemnitz.



Chemnitz 2025 THE JUNSEEN Kulturhauptstadt Europas

Präsident SACHSEN  
Gefördert durch STAATSMINISTERIUM DER JUSTIZ UND FÜR DEMOKRATIE EUROPA UND GLEICHSTELLUNG

# Frauenzentrum



**LiLA ViLLA**

**Juli – August – September 2025**

## Der grenzenlose Blick auf die Frauen. Frauen im Kunst. Hand.Werk. Frauen in Deutschland und in Portugal.

Wir haben im Rahmen der Kulturhauptstadt Chemnitz 2025 ein vielfältiges Jahresprogramm entwickelt. Viele Veranstaltungen in unserem Hause finden zu diesem schillernden Thema statt. Lesungen, Vernissagen, Workshops, Konzerte. Kunst im öffentlichen Raum. Künstlerinnen aus Chemnitz. Künstlerinnen aus Portugal: Folgen Sie uns auf unserer Reise durch dieses besondere Jahr.

## Ausstellung mit Werken von Stéphanie Noël und José Daniel

Die französische Künstlerin Stéphanie Noël und der portugiesische Keramikünstler und Maler begleiten unser Jahresprojekt „Der grenzenlose Blick auf die Frauen“. Stéphanie Noël beschäftigt sich seit Jahren mit dem Thema „Schatten“ in seiner ganzen Schönheit und auch Doppeldeutigkeit. José Daniel schafft farbenfrohe und lebendige Skulpturen aus einer ihm eigenen Keramiktechnik. Diese Objekte aus tausenden von bunten Azulejos finden sich u. a. in Chemnitzer Kindergärten und Schulen. Farbe bedeutet für ihn Leben und Sinnlichkeit. Stéphanie und José präsentieren eigene Werke und überraschende Ergebnisse aus den Workshops mit den Frauen unseres Jahresprojekts.

01.07. – 31.08.

## Vernissage LUXationen Mica Kempe

Mica Kempe, Künstlerin aus Chemnitz, präsentiert in dieser Ausstellung Objekte, Installationen und Schaukästen. Beim grenzübergreifenden Arbeiten nutzt sie Sammelsurien jeglicher Materialien. Interessante Fundstückchen steckt sie in die Hosentaschen. Samen, Kerne und Dornen sammelt sie im Jahreszyklus. Aus freien oder strengen Anordnungen werden Kompositionen intuitiven Arbeitens. Strukturen bilden sich aus Nähten und Linien. Reihungen wiederholen sich unendlich. Die Schaukästen sind Biotope der kleinen Lücken und Dinge. Persönliche Kleidungsstücke werden Objekträger für Metamorphosen.

Musikerin: Savannah Jones

Dienstag, 09.09. 18 Uhr

## Lesung zu Frauen in der DDR

Die Schauspielerin und Publizistin Steffi Böttger beleuchtet in ihrem Vortrag das Leben von Frauen in der DDR. Dabei geht es ihr um den Widerspruch zwischen staatlich verkündeter Emanzipation und der – mit Ausnahmen – Unmöglichkeit für Frauen, in hohe leitende Positionen aufzuzücken. Gründe dafür waren u. a. die weiterhin bestehende Doppelbelastung, denn auch in den späten 1970er Jahren war nur ein Bruchteil der Männer bereit, Verpflichtungen im Haushalt zu übernehmen. Und die trotz aller heutigen Jubelrufe ungünstige Situation der Kinderbetreuung. Wie sich die Situation der Frauen im Laufe der 40 Jahre DDR veränderte und warum, wird ebenfalls Thema des Vortrages sein. Es kommen nicht nur Schriftstellerinnen und Künstlerinnen zu Wort, sondern auch Frauen in ganz alltäglichen Berufen, die interviewt wurden.

Dienstag, 23.09. 18 Uhr Eintritt: 5 €, ermäßigt 4 €

## KULA

Wir sind im zweiten Jahr von KULA. Das neue Literaturfestival von Kraftwerk, Umweltzentrum, Haus Arthur und der Lila Villa. Und wir wagen Neues. Eine Literaturwanderung von Haus zu Haus. Lasst Euch ein auf dieses Experiment. Wir beginnen 14 Uhr im Kraftwerk. Lesungen vom Feinsten, Kulinarisches, Philosophisches. Und nach guten 2 Stunden laufen wir alle zusammen zum Umweltzentrum. Suppe vielleicht. Buchstabensuppe? Gedichte – auf jeden Fall. Und weiter geht's in die Lila Villa und danach ins Haus Arthur. Lesungen. Musik. Theater. Bier und Wein. Kuchen und Kaffee. Denn Bauch, Seele und Geist müssen in Balance sein. Für Seele und Geist sorgen wir auch.

Samstag, 27.09. ab 14 Uhr

## Literaturtipps Friederike Mayröcker

Sabine Peters war im Juni bei uns – mit Friederike Mayröcker im Gepäck. Wir können uns ihrer Magie nicht entziehen. Und daher, weil unabweislich, ein paar Buchtipps. Jeder Titel eine eigene Kostbarkeit: „meine träume ein flügelkleid“, „Das Licht in der Landschaft“, „Die Abschiede“, „Das Anheben der Arme bei Feuersglut“, „Magische Blätter“, „Das Herzerreißende der Dinge“, „Donner des Stillhaltens“, „Mein Herz. Mein Zimmer. Mein Name“ und „Requiem für Ernst Jandl“.

## ALLGEMEINE INFO FÜR ALLE KURSE:

Unsere Kurse sind fortlaufend.  
Bitte melden Sie sich verbindlich an.  
Sie bezahlen Ihre Kurse immer für 10 mal fortlaufend.  
Abwesenheiten können wir nicht berücksichtigen, da unsere Kursleiterinnen verbindlich gebucht sind.  
Sie können jederzeit in unsere Kurse einsteigen.  
Bei späterem Einstieg zahlen Sie anteilig.

## Englisch für Anfängerinnen

Die Teilnehmerinnen erweitern ihre Grundkenntnisse für eine leichte Kommunikation. Das Sprechen steht im Mittelpunkt, mit dem Austausch in englischer Sprache wachsen Sicherheit und Freude.  
Referentin: Nosheen Victor Jones, Muttersprachlerin  
Wir bitten um Anmeldung.

10 x dienstags 17:30 – 19 Uhr Kursbeitrag: 75 €

## Englisch für Fortgeschrittene

Frauen mit guten Englischkenntnissen erweitern ihren Sprachschatz und verfeinern den Redefluss. Viele Übungen tragen zu einer lebendigen Englisch-Konversation bei.  
Referentin Nosheen Victor Jones stellt das Sprechen in den Mittelpunkt des Kurses.  
Wir bitten um Anmeldung.

10 x mittwochs 17:30 – 19 Uhr Kursbeitrag: 75 €

## Möchten Sie unsere Räume mieten? Oder unseren Garten?

Planen Sie eine Feier? Einen Vortrag? Ein Seminar?

Dann sprechen Sie uns an.

## Wendotraining für Frauen

Unser Wendotraining findet regelmäßig statt. Wendo ist ein energiegeliches Körper- und Stimmtraining für Frauen zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Sie trainieren Körperübungen und mentale Übungen. Sie werden eine Steigerung von Lebensqualität und Selbstbewusstsein erleben.  
Referentin: Silke-Anne Goschin, Wendo-Trainerin  
Wir bitten um Anmeldung.

10 x jeden zweiten Montag fortlaufend 19:30 – 20:30 Uhr Gebühr: 70 € für 10 Einheiten

## YOGA für Frauen

Wir fühlen uns im Alltag oftmals gehetzt und vergessen innezuhalten. Yoga bringt Ruhe und Gelassenheit. Entsprechende Körper- und Atemübungen helfen mit der Anspannung besser umzugehen. Die Übungen werden an die Gruppe angepasst. Jede entscheidet selbst, was ihr guttut.  
Leitung: Solveig Kuhnert, Yogalehrerin (BDY/EYU)  
Eine Förderung durch Krankenkassen ist meistens möglich.  
Späterer Einstieg nach Absprache möglich.

8 x mittwochs in 10 Wochen 19 – 20:30 Uhr Gebühr: 80 €

## Lachyoga – glücklich und entspannt im Sommer

Lachen ist gesund. Regelmäßiges Lachen setzt viele positive Effekte auf körperlicher, psychischer und geistiger Ebene frei. Beim Lachyoga brauchen wir keinen Grund. Mit spielerischen Lach- und Atemübungen laden wir das Lachen ein und gemeinsam in der Gruppe kommen wir schnell in ein echtes Lachen. So können wir leicht und locker Stress abbauen. Lachyoga stärkt zudem das Immunsystem und die geistige Vitalität. Spannungen lösen sich, Schweres wird leichter und freigesetzte Endorphine wirken wie ein wahrer Glückscocktail.  
Anmeldung über Susann-C. Koch: info@leben-lieben-lachen.net oder über WhatsApp 0176 99981905.

Samstag, 13.09. 14 – 17 Uhr Kursgebühr: 45 €

## Kaukasischer Tanz mit Elchin

In unserem Kurs sind Kinder besonders willkommen. Es werden Schrittfolgen geübt und allmählich Reigentänze erarbeitet. Das bringt den Körper in Schwung und ein Gefühl der Verbundenheit stellt sich ein.

Elchin Danziyev-Schneider ist Choreograf und war Tänzer des Aserbaidschanischen Staatlichen Ensembles.  
freitags 15:30 – 17:30 Uhr Kurs ist kostenfrei

## Trommelkurs mit Lenka

Frauen und Mädchen ab 12, die schon immer mal trommeln wollten, sind herzlich eingeladen. Es werden verschiedene Rhythmen und Kombinationen gelernt. Das gemeinsame Trommeln bringt ein Gefühl der Zugehörigkeit und Stärke hervor, die Teilnehmerinnen finden zu einander, aber auch zu sich selbst.  
Die eigene Trommel oder Djembe kann mitgebracht werden.  
Referentin: Lenka Tomášová

Wir bitten um Anmeldung.  
10 x freitags 17:30 – 18:30 Uhr Kursgebühr: 65 €

## Unity – Internationaler gemischter Chor

Kommt und singt und erlebte die Vielfalt der Sprachen und Weltklänge! Musik ist DIE SPRACHE aller und vereint Menschen unterschiedlicher Herkunft. Der internationale Chor besteht seit 2019 und hat inzwischen eine vielfältige Repertoire.  
Chorleitung: Valérie Sutý

Wir bitten um Anmeldung unter: info@lila-villa.com  
Chorprobe: donnerstags, 18:30 – 20:30 Uhr

Chorbeitrag pro Quartal: 24 €

## Beratung für Frauen

Wir bieten ein anonymes, kostenfreies Beratungsangebot für Frauen, die Entscheidungshilfe in besonderen Lebenssituationen wünschen. Bitte vereinbaren Sie Termine unter unserer Telefonnummer.

## Workshop mit Mica Kempe

Ein Schaukasten für Erinnerungen zum Innehalten und sichtbar machen, was du magst! Was betrachtest du gern? Was hast du gern in deinen Händen? Was erinnert dich an etwas? Welche Schatzkistchen hast du zuhause? Bringe bitte kleinste Mitbringsel von Reisen und Wanderungen mit. Schätze mit persönlichem Bezug: Kramzeug, Nadel und Faden, Schnur, Knöpfe, Borden, Reste, kleine Fotos, Postkarten, Muscheln, Steinchen, Schmuck oder anderes. Du werkelst die Dinge so zusammen, dass sie einen guten Platz und Sichtbarkeit erhalten. Du kombinierst so, dass alles – egal welches Material – gleichwertig oder neuwertig gedacht wird. Die Materialien dürfen nicht höher als 1,5 cm sein!

1. Workshop: Freitag und Samstag, 19./20.09.  
Freitag: 16 – 19 Uhr, Samstag: 10 – 13 Uhr

2. Workshop: Freitag und Samstag, 26./27.09.  
Freitag: 16 – 19 Uhr, Samstag: 10 – 13 Uhr

Workshops sind kostenfrei

## Zitat:

Wir wissen nicht, wie groß wir sind. Bis sie uns zum Aufstehen zwingen. Und wenn wir es dann wirklich tun, wird unser Kopf durch die Wolken dringen.

Emily Dickinson

## Eröffnung der Interkulturellen Wochen in Chemnitz

Wir sind dabei – vor, hinter und auf der Bühne!

Neben dem interkulturellen Bühnenprogramm – wie eine Weltreise – gibt es viele Stände und Workshops zum Mitmachen und Kennenlernen fremder Kulturen. Es finden Begegnungen statt. Viele Menschen setzen ein Zeichen und kommen ins Gespräch. Es gibt: Kunst. Sport. Musik. Eine edle Kaffeetafel. Lesungen. Und verschiedene kulinarische Spezialitäten.

Samstag, 20.09., Eröffnung: 11 Uhr, Bühnenprogramm: 13 Uhr

## Lesung:

### Mildred Harnack und ihre Rolle in der „Roten Kapelle“

Mildred Harnack war eine amerikanische Literaturwissenschaftlerin, die die Liebe zu ihrem deutschen Mann Arvid Harnack und die Faszination an der deutschen Kultur in den 1920er Jahren nach Deutschland führte. Beide erlebten mit großer Sorge das Erstarken des Nationalsozialismus bis zur Machtergreifung 1933. Der Kampf gegen diese menschenverachtende Diktatur begann mit Diskussionskreisen und wurde durch viele Aktivitäten erweitert, z. B. Schutz von Juden vor Verfolgung, Drucken von Flugblättern, Sammeln von Informationen. Es entstand ein sehr gut vernetzter Widerstandskreis von über 400 Personen. Die gesammelten Informationen wurden ins Ausland geschmuggelt oder in die Sowjetunion gefunkt. Die Funke wurden von der GESTAPO als „Rote Kapelle“ bezeichnet. Nach ihrer Enttarnung wurden 76 Mitglieder vor Gericht gestellt. Die meisten wurden zum Tode verurteilt.

Wieder bei uns zu Gast in ihrer ersten und doch lebendigen Art: Sylvia Drewes-Wege.

Dienstag, 30.09. 18 Uhr Eintritt: 5 €, ermäßigt 4 €

## Schließzeit der Lila Villa im Sommer vom 21.07. bis 10.08.2025

## Der Bus ist abgefahren

Eine theatrale Stadtrundfahrt zum Thema Arbeit

Im Mittelpunkt steht die ungesehene Arbeit. All das Drumherum, durch das bezahlte Arbeit überhaupt erst möglich wird. Unter der künstlerischen Leitung von Gabi Reinhardt zeigen Frauen\* ihre Sicht auf Dinge. An aufregenden Orten dieser Stadt. Du willst mitmachen? Melde dich gern bei derbusistabgefahren@posteo.de oder Instagram @derbusistabgefahren.

Ein Projekt vom Ufer e. V./Weltecho in Zusammenarbeit mit der Lila Villa.  
Mehr Informationen: www.chemnitz2025.de/der-bus-ist-abgefahren/

## Deutschkurse für Frauen mit wenigen Vorkenntnissen

Wöchentlich von Montag bis Mittwoch bieten wir kostenfreie Kurse für Frauen an, die neu in Chemnitz sind. Sie können hier erste Grundbegriffe der deutschen Sprache lernen und diese erweitern.

montags: 14:00 – 15:30 Uhr Kurs für Frauen aus der Ukraine  
mittwochs: 17:30 – 19:00 Uhr Kurs für Frauen aus der Ukraine  
samstags: 17:00 – 19:00 Uhr Kurs für persisch sprechende Frauen  
mittwochs: 17:00 – 19:00 Uhr Kurs für persisch sprechende Frauen  
mittwochs: 10:00 Uhr Kurs für arabisch sprechende Frauen

Wir bitten um Anmeldung.

Die Kurse sind kostenfrei.

## „Angekommen“

In diesem Kurs steht Kommunikation im Mittelpunkt. Frauen ausländischer Herkunft vertiefen und erweitern ihre Sprachkenntnisse. Sie bringen unterschiedliche Themen ihres Alltags ein und erlangen mehr Sicherheit in ihrer Zweitsprache. Das erhöht das Selbstvertrauen und möglicherweise auch das Gefühl, endlich angekommen zu sein.

Referentin: Christine Schwalenberg, Dipl.-Lehrerin  
Wir bitten um Anmeldung.

wöchentlich mittwochs 10 – 11:30 Uhr Kurs ist kostenfrei

## Wendo-Schnupperkurs

Kommen Sie und probieren Sie diese kraftvolle Technik der Selbstverteidigung. Werden Sie selbstsicherer! Werden Sie mutiger! Stärken Sie Ihren Körper! Wendo kann eine positive Rolle im Umgang mit psychischen Herausforderungen spielen.

Anne Goschin macht Sie vertraut mit Wendo, ganz abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Wünsche.

Der Kurs ist für Frauen geeignet, für Mütter und Töchter, Freundinnen, Kolleginnen – auch für Frauen mit Stalkerfahrung.  
Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, Socken und ein Getränk mit.

Samstag, 16.08. 10 – 14 Uhr Kursgebühr: 15 €  
Samstag, 30.08. 10 – 14 Uhr Kursgebühr: 15 €

## Orientalische Tänze für Frauen und Mädchen ab 12

Dieser Tanzkurs für Frauen und Mädchen gibt Einblicke in Vielfalt und Bedeutung verschiedener „Bauchtanz“-Stile. Musikvielfalt und diverse Choreografien fördern Körper und Geist und sorgen für ein Gruppengefühl und Spaß.

Leitung: Tanzlehrerin Lenka Tomášová  
Wir bitten um Anmeldung.

10 x montags 16:30 – 17:30 Uhr Kursgebühr: 65 €

## Qi Gong

In einer Zeit, wo wir durch Stress und Leistungsdruck an unsere Grenzen stoßen, kann Qi Gong eine Chance zu mehr Leichtigkeit und Freude sein. Mit dieser alten Bewegungsform der Chinesischen Medizin atmen Sie bewusster und lernen, sich in einen entspannten Zustand zu bringen. Ihr Herz öffnet sich und Ihre Lunge wird gestärkt für Ihren ganz eigenen Weg.

Heera Gliesche begleitet Sie durch diese tiefe Zeit.  
Anmeldung über www.qigong-massage.de oder 0162 2778393.  
Kostenübernahme der Krankenkassen: bis zu 100 %.

Beginn: 24.09., 8 x mittwochs 10 – 11:15 Uhr Kosten: 8 x 130 €

## Liebe Mädchen und Frauen,

braucht Ihr eine halbe Stunde Ruhe? Eine Pause vom Rennen und Hetzen? Wollt Ihr eine Tasse Tee?  
Dann kommt zu uns. Ihr seid herzlich willkommen.

## Bürozeiten:

Montag/Dienstag/Mittwoch: 14 – 19 Uhr

Donnerstag: 10 – 12 Uhr

## Bibliothek in der Lila Villa – einen Raum neu entdecken

Unsere Bibliothek wird liebevoll gepflegt und geachtet. Stöbern Sie in unserem breiten Angebot an Belletristik und Fachliteratur mit den Schwerpunkten Feminismus und Frausein.

Unser Angebot ist vielfältig und wird ständig erweitert. Sie finden Literatur zu Politik, Geschichte, Frauenbiografien, Soziologie, Gesundheit, Graphic Novel, Ländern, Reisen, Kunst.

Montag bis Mittwoch: 14 – 19 Uhr, Donnerstag: 10 – 12 Uhr

## Unsere Gruppen

### Seniorentennengruppe

Wöchentlich Dienstag, 14:00 Uhr  
In unserer SeniorInnengruppe treffen wir uns, um geistig fit zu bleiben.

### Selbsterfahrungsgruppe Ess-Störungen 30+

Jeden 2. Montag, 18:00 Uhr  
Frauen mit Erfahrungen von Ess-Störungen treffen sich in einem geschützten Raum und stützen sich gegenseitig.

### Internationaler Chor Unity

Wir proben jeden Donnerstag, 18:30 Uhr.  
Unser Repertoire ist international.

### Amistad

Unsere Gruppe der Freunde der spanischen Sprache trifft sich jeden 2. Samstag im Monat.

### Treffpunkt Fraueninitiativen

Einmal im Monat, an einem Mittwoch, treffen wir uns.  
Engagierte und neugierige Frauen sind herzlich willkommen.  
Wir vernetzen uns und unterstützen uns gegenseitig.